



## **Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**

### **Avena comp.**

Globuli velati

für Säuglinge, Kinder und Erwachsene

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Avena comp. und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Avena comp. beachten?
3. Wie ist Avena comp. anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Avena comp. aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Avena comp. und wofür wird es angewendet?**

Avena comp. ist ein anthroposophisches Arzneimittel.

#### **Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis.**

Dazu gehören:

Ein- und Durchschlafstörungen, abendliche Unruhezustände, insbesondere bei neurasthenischer Konstitution, Überempfindlichkeit und Nervosität.

## 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Avena comp. beachten?

### **Avena comp. darf nicht angewendet werden**

Es sind keine Gegenanzeigen bekannt.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bei länger anhaltenden oder unklaren Beschwerden muss ein Arzt aufgesucht werden.

### **Anwendung von Avena comp. zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Wechselwirkungen sind bisher nicht bekannt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wie alle Arzneimittel sollte Avena comp. in Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt oder Apotheker angewendet werden.

### **Avena comp. enthält Saccharose, Lactose und Gluten**

Bitte nehmen Sie Avena comp. erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Hinweis auf Glutenunverträglichkeit: Avena comp., Globuli velati ist glutenhaltig.

## 3. Wie ist Avena comp. anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Dosierung und Art der Anwendung**

Globuli velati unter der Zunge zergehen lassen.

Soweit nicht anders verordnet:

Säuglinge und Kinder unter 6 Jahren	1-mal täglich 3-5 Globuli velati Bei Ein- und Durchschlafstörungen: 5-10 Globuli velati ½ Stunde vor dem Schlafengehen
Kinder ab 6 Jahre und Erwachsene	1-mal täglich 5-10 Globuli velati Bei Ein- und Durchschlafstörungen: 10-30 Globuli velati (bei Kindern bis 12 Jahre bis 20 Globuli velati) ½ Stunde vor dem Schlafengehen

Bei Säuglingen empfiehlt es sich, vor der Verabreichung die angegebene Menge Globuli velati in einer kleinen Menge Wasser oder ungesüßtem Tee aufzulösen.

### **Dauer der Anwendung**

Die Behandlung einer Erkrankung sollte nach 2 Wochen abgeschlossen sein. Tritt innerhalb dieses Zeitraumes keine Besserung ein, sollte ein Arzt konsultiert werden.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Avena comp. angewendet haben als Sie sollten,**

sind keine nachteiligen Folgen zu erwarten. Wenn es bei Ihnen zu Beschwerden kommt, benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Grundsätzlich soll die Dosierungsempfehlung eingehalten werden.

**Wenn Sie die Anwendung von Avena comp. vergessen haben,**

holen Sie die Anwendung sobald wie möglich nach oder warten Sie bis zum gewohnten Zeitpunkt entsprechend der vorgegebenen Dosierung. Wenden Sie nicht die doppelte Dosis an.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bisher sind für Avena comp. keine Nebenwirkungen bekannt.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**5. Wie ist Avena comp. aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

**6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

**Was Avena comp. enthält**

In 10 g Globuli velati sind verarbeitet:

Wirkstoffe:

- Avena sativa ferm 33c Dil. D2 0,1 g
  - Conchae Dil. D6 0,1 g
  - Phosphorus Dil. D24 0,1 g
  - Sulfur Dil. D24 aquos. 0,1 g
  - Valeriana officinalis e radice ferm 33c Dil. D2 (HAB, Vs. 33c) 0,1 g
- (Die Wirkstoffe werden über zwei Stufen gemeinsam potenziert.)

Enthält Saccharose (Zucker) und Lactose.

**Wie Avena comp. aussieht und Inhalt der Packung**

Avena comp. sind weiße Globuli velati (Kügelchen) in einer Braunglasflasche mit weißem Kunststoffverschluss und in Packungen zu 20 g erhältlich.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

WALA Heilmittel GmbH, 73085 Bad Boll/Eckwälden, DEUTSCHLAND  
Tel. +49 (0)7164 930-181, Fax +49 (0)7164 930-297, [info@wala.de](mailto:info@wala.de)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2024.**

---