



VITAMIN D3 + K2

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL mit Vitamin D3 und Vitamin K2.

INHALTSSTOFFE	PRO TAGESDOSIS (1 Kapsel)	NRV* PRO KAPSEL
VITAMIN D3	75 µg = 3000 IE	1500 %
VITAMIN K2 MK-7	200 µg	267 %
MAGNESIUM	52 mg	14 %

ZUTATEN: MAGNESIUMSALZE DER ZITRONENSÄURE (MAGNESIUM); MAISSTÄRKE; MENACHINON (VITAMIN K2); ÜBERZUGSMITTEL (KAPSEL); HYDROXYPROPYLMETHYLCELLULOSE; CHOLECALCIFEROL (VITAMIN D3); MALTODEXTRINE; SACCHAROSE.

*NRV = Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (Erwachsene) gemäß EU-Verordnung Nr. 1169/2011.

INFORMATIONEN ÜBER DIE INHALTSSTOFFE

VITAMIN D3

Cholecalciferol ist ein fettlösliches Vitamin und gehört zur Gruppe der Seco-Steroide. Es ist der wichtigste Vertreter der D-Vitamine. Der menschliche Körper kann es in der Haut mit Hilfe von UVB-Strahlen aus Dehydrocholesterol selber herstellen. Es kommt in der Nahrung vor allem in Fettfischen vor. Im Körper hat es die Funktion eines Prohormons und wird im Körper über eine Zwischenstufe in das wirksame Calcitriol umgewandelt. **Die größte Bedeutung hat Vitamin D3 im Calcium-Stoffwechsel und fördert den Knochenaufbau.**

VITAMIN K2 MK-7

Die wichtigsten Vertreter der K-Gruppe sind K1 = Phyllochinon, K2 = Menachinon und K3 = Menadion. Die Vitamine der K-Gruppe regulieren die Blutgerinnung, fördern die Knochenneubildung, verringern den Knochenverlust und sind an der Energiebereitstellung in den Mitochondrien beteiligt. **Ein Vitamin-K-Mangel macht sich erst nach längerer Zeit durch Osteoporose und Arteriosklerose bemerkbar.** Vitamin K2 ist ein synergistischer Partner von Vitamin D3 bei der Stärkung der Knochen.

MAGNESIUM

Magnesium ist der wichtigste Mineralstoff in unserem Stoffwechsel. Mehr als 600 Enzyme in unserem Stoffwechsel benötigen Magnesium als Cofaktor. Neben Calcium und Phosphat ist auch Magnesium ein wichtiger Bestandteil der Knochenmatrix. Ca. 60% des Gesamtbestandes an Magnesium befinden sich in den Knochen. Zudem verbessert Magnesium die Aufnahme von Vitamin D3.



90 Kapseln

HILFREICH ZUR

ERHALTUNG NORMALER KNOCHEN

VERSORGUNG MIT WICHTIGEN MIKRONÄHRSTOFFEN

VERZEHR-EMPFEHLUNG

Täglich 1 Kapsel.

HINWEISE

Personen, die gerinnungshemmende Arzneimittel einnehmen, sollten vor dem Verzehr Ihren Arzt oder Apotheker befragen. Für Kinder unter 11 Jahren nicht geeignet.

- ✓ OHNE GENTECHNIK
- ✓ FÜR VEGETARIER GEEIGNET
- ✓ LACTOSEFREI
- ✓ GLUTENFREI
- ✓ GELATINEFREI
- ✓ FARBSTOFFFREI
- ✓ PFLANZLICHE KAPSELHÜLLE
- ✓ KEINE RIESELHILFEN

VITAMIN D3 + K2

ZU EMPFEHLEN

- Zum Erhalt normaler Knochen.
- Zur Aufrechterhaltung des normalen Magnesium-Spiegels.
- Zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion.

3 PLUSPUNKTE DES PRODUKTS



- 1** Ideale Kombination zum Erhalt normaler Knochen.
- 2** Beugt Mangelerscheinungen vor.
- 3** Reine Substanzen.

Die hier genannten Informationen sollen und können nicht den Rat des Arztes ersetzen, der für etwaige Verordnungen und therapeutische Indikationen verantwortlich ist. Diese Informationen sind ausschließlich für Fachkräfte in den Bereichen Medizin, Ernährung und Pharmazie bestimmt (Art. 6 Absatz II des ital. G.v.D. III vom 27.01.1992) und dürfen gemäß den Verordnungen EG/1924/2006 und EG/432/2012 in keiner Weise verbreitet werden.