



SCHLAF KOMPLEX

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL mit Melatonin, Baldrian, Hopfen und Passionsblume. Hilft, den Schlaf-Wach-Rhythmus wieder ins Gleichgewicht zu bringen und den Jetlag zu überwinden. Für ein optimales Ein- und Durchschlafen.

INHALTSSTOFFE	INHALT PRO KAPSEL	NRV* PRO KAPSEL
BALDRIANWURZEL-EXT.	150 mg	-
HOPFEN-EXTRAKT	150 mg	-
PASSIONSBLUMEN-EXT.	300 mg	-
MELATONIN	1 mg	-
ZUTATEN: PASSIONSBLUME TE (PASSIFLORA INCARNATA L., OBERIRDISCHE TEILE); HOPFEN TE (HUMULUS LUPULUS L., ZÄPFEN); BALDRIAN TE (VALERIANA OFFICINALIS L., WURZEL); ÜBERZUGSMITTEL (KAPSEL); HYDROXYPROPYLMETHYLCELLULOSE; MELATONIN; MALTODEXTRINE.		

*NRV = Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (Erwachsene) gemäß EU-Verordnung Nr. 1169/2011.

INFORMATIONEN ÜBER DIE INHALTSSTOFFE

MELATONIN

Melatonin, eine von unserem Körper auf natürliche Weise produzierte Substanz, **reguliert den Schlaf-Wach-Zyklus**. Kurz nach dem Einsetzen der Dunkelheit abgesondert, nimmt seine Konzentration allmählich ab, wenn sich der Morgen nähert. In den frühen Abendstunden eingenommen, kann es den Schlaf induzieren und aufrechterhalten und seinen Rhythmus bei Änderungen aufgrund plötzlicher Änderungen der Zeitzonen oder bei Schichtarbeiten normalisieren. Es spielt auch eine wichtige Rolle für das **Wohlbefinden, als Ergänzung in Stresssituationen und zur Förderung des Schlafes**.

BALDRIAN, HOPFEN UND PASSIONSBLUME

Die rein natürlichen Zutaten wie Baldrian, Hopfen und Passionsblume beruhigen Geist und Seele. Während Baldrian und Hopfen eher beruhigend und schlaffördernd sind, überwiegt beim Extrakt der Passionsblume der angstlösende Effekt. Dadurch werden auch stressbedingte Einschlafstörungen günstig beeinflusst.



30 Kapseln

HILFREICH BEI

**EINSCHLAFPROBLEMEN,
SCHLAFLOSIGKEIT**

**STRESS UND
EMOTIONALEM DRUCK**

**LANGSTRECKENFLÜGEN,
„JETLAG“ UND FERNREISEN**

**VERZEHR-
EMPFEHLUNG**

1 Kapsel vor dem
Schlafengehen.

- ✓ VEGAN
- ✓ OHNE GENTECHNIK
- ✓ LACTOSEFREI
- ✓ GLUTENFREI
- ✓ GELATINEFREI
- ✓ FARBSTOFFFREI
- ✓ PFLANZLICHE KAPSELHÜLLE
- ✓ KEINE RIESELHILFEN

SCHLAF KOMPLEX

ZU EMPFEHLEN BEI

- Einschlafproblemen.
- Stress und emotionalem Druck.
- Langstreckenflügen, „Jetlag“ und Fernreisen.

WIRKUNGSSYNERGIE

- ✓ **MAGNESIUM 130**
In Synergie gegen Muskelanspannungen.
Zur Förderung der Entspannung.
- ✓ **Lbfast**
Für den Erhalt einer ausgewogenen Darmflora, die hilfreich für den Erhalt endogenen Melatonins ist.

3 PLUSPUNKTE DES PRODUKTS



- 1** Mit Schlafstoff Melatonin zum Einschlafen.
- 2** Pflanzliche Extrakte für angenehmes Durchschlafen.
- 3** Rein natürliche Zutaten.

Die hier genannten Informationen sollen und können nicht den Rat des Arztes ersetzen, der für etwaige Verordnungen und therapeutische Indikationen verantwortlich ist. Diese Informationen sind ausschließlich für Fachkräfte in den Bereichen Medizin, Ernährung und Pharmazie bestimmt (Art. 6 Absatz II des ital. G.v.D. III vom 27.01.1992) und dürfen gemäß den Verordnungen EG/1924/2006 und EG/432/2012 in keiner Weise verbreitet werden.