



FORSCHUNG
ZUSAMMENARBEIT
VERTRAUEN

ARNIKA Gel

Kühlendes Gel zur Linderung bei Blutergüssen und Prellungen.

Gel mit **pflanzlichen Aktivstoffen, wie Bergarnika, Rosskastanie und Escin**, die effektiv die Beschwerden bei Blutergüssen und Prellungen **lindern** und die natürliche Durchblutung fördern. Es wirkt kühlend und sorgt nach dem Sport oder starker körperlicher Belastung für belebendes Wohlbefinden.

→ LINDERT SCHMERZEN UND SCHWELLUNGEN BEI PRELLUNGEN

AKTIVSTOFFE	WIRKUNG
Bergarnika-Extrakt	Wirkt lindernd bei Blutergüssen und Prellungen
Roskastanien-Extrakt	Mindert die entzündungsbedingte Schwellung
Escin	Fördert die Resorption des Blutergusses
Menthol	Wirkt kühlend

ANWENDUNG

Auftragen und sanft einmassieren. Um die Wirkung zu verstärken, das Gel dünn auftragen und langsam einziehen lassen (Umschläge). Für einen stärkeren Frischeeffekt kann das Gel im Kühlschrank aufbewahrt werden.

SCHLÜSSELWÖRTER

- WIRKT ÖDEMHEMMEND UND LINDERND BEI PRELLUNGEN
- WIRKT KÜHLEND UND MINDERT SCHWELLUNGEN
- AUCH FÜR SPORTLER

FOKUS

MUSKEL- UND GELENKPRELLUNGEN

Eine Prellung, die oft einfach „Beule“ oder „Blauer Fleck“ genannt wird, ist eine geschlossene, **mehr oder weniger oberflächliche Verletzung**, die durch einen Sturz, Schlag oder Aufprall mit einem stumpfen Gegenstand verursacht wird. Dabei kommt es zu Quetschungen des Unterhautfettgewebes.

Anders als bei einer offenen Wunde wird nicht die Haut verletzt, sondern es kommt unmittelbar darunter zu mehr oder weniger starken **Blutungen**, weil **Blut- und Lymphgefäße platzen**.

Die Folge ist eine örtlich begrenzte Anhäufung von Blutproteinen, die **Wasser anziehen** und damit zu einer Schwellung führen.

Man unterscheidet Prellungen anhand des Orts und der Tiefe der Gewalteinwirkung.

- **Hautprellungen**, betreffen vorwiegend die Haut, verursachen die auffälligsten Blutergüsse, sind aber leichter zu behandeln.
- **Muskelprellungen** betreffen auch die Muskeln und sind ein ernstes, schwerer zu behandelndes Problem.
- **Sehnenprellungen** treten auf, wenn die Sehnen verstärkt einer oberflächlichen Gewalteinwirkung ausgesetzt sind.
- Bei **Gelenkprellungen** kann es zum Einsickern von Blut und Gewebeflüssigkeit kommen.

In all diesen Fällen helfen **Nahrungsergänzungsmittel auf der Basis von Bromelain, Flavonoiden und Kurkuma**, die eine entzündungshemmende und ödemhemmende Wirkung haben. In Kombination dazu können Salben mit kühlender Wirkung auf der Basis von Arnika aufgetragen werden, um die Resorption von Flüssigkeiten zu fördern und lokal den Schmerz zu lindern.

FORMEL

AQUA, ISOHEXADECANE, PROPYLENE GLYCOL, POLYACRYLAMIDE, HETEROHECA INULOIDES FLOWER EXTRACT, AESCULUS HIPPOCASTANUM EXTRACT, C13-14 ISOPARAFFIN, LAURETH-7, ESCIN, MENTHOL, DISODIUM EDTA, ETHYLHEXYLGLYCERIN, PEG-40 HYDROGENATED CASTOR OIL, POTASSIUM SORBATE, PHENOXYETHANOL, ETHYLPARABEN, METHYLPARABEN, PPG-15 STEARYL ETHER, PROPYLPARABEN, SODIUM DEHYDROACETATE, BHA, SORBITOL, TOCOPHEROL, TRIETHYL CITRATE.



50 ml Tube

KÜHLEND

HILFREICH:

- BEI PRELLUNGEN UND BLUTERGÜSSEN
- BEI SPORTVERLETZUNGEN
- BEI FROSTBEULEN
- ZUR MUSKELENTSPANNUNG

HINWEISE

Nach Gebrauch die Hände sorgfältig mit kaltem Wasser waschen. Den Kontakt mit Augen, Nase, Mund und den empfindlichen Körperstellen vermeiden. Nicht auf Schleimhäute und verletzte Hautpartien auftragen. Nicht auf empfindlicher und zu Reizungen neigender Haut anwenden. Vorübergehend kann Juckreiz auftreten.

- ✓ IN ZUSAMMENARBEIT MIT UNIVERSITÄTSINSTITUTEN ENTWICKELT
- ✓ DERMATOLOGISCH GETESTET
- ✓ NICKEL < 0,0001% (1PPM)

ARNIKA Gel

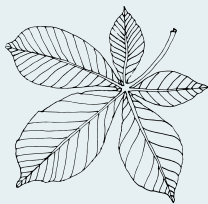
BESONDERHEITEN DER FORMEL

→ SYNERGISTISCH WIRKENDE AKTIVSTOFFE MIT STARK SCHMERZLINDERNDER WIRKUNG FÜR MUSKELN UND GELENKE

BERGARNIKA

Die Bergarnika ist bekannt für ihre **entzündungshemmende und schmerzlindernde Wirkung** bei Verletzungen verschiedener Art, wie **Blutergüsse, Prellungen, Muskelzerrungen** usw.

Wir verwenden einen **Extrakt aus der Blüte der Bergarnika**, der sich durch eine **hohe Konzentration an Sesquiterpenlactonen** auszeichnet. Diese hemmen selektiv den Transkriptionsfaktor NF-kB - ein Entzündungsmediator, der die Transkription der Zytokin-Gene steuert - und **blockieren so die zugrunde liegende Entzündung**.



ROSSKASTANIE

Die Rosskastanie oder indische Kastanie ist eine wertvolle natürliche Quelle, deren Extrakte hauptsächlich aus den Samen gewonnen werden.

Wir verwenden einen Extrakt mit einer hohen Konzentration an Saponinen und Flavonoiden, wie Quercetin und Rutin, die entzündungshemmend, gefäßstärkend und ödemhemmend wirken.

Er verbessert die Durchblutung, fördert die Zellreparatur und eignet sich daher hervorragend für die lokale Behandlung bei Blutergüssen und Schwellungen infolge Muskel- und Gelenkprellungen.

ESGIN

Escin ist eine Mischung aus Saponinen mit entzündungshemmender, gefäßschützender und gefäßverengender Wirkung. Dieser Aktivstoff beeinflusst den lokalen Elektrolytaustausch und hemmt somit das Entstehen von Ödemen. Er erhöht den Kapillarwiderstand, verringert die Durchlässigkeit der Gefäße und begünstigt so die Ausleitung der angesammelten interstitiellen Flüssigkeiten.

→ SOFORT KÜHLENDE WIRKUNG

Verantwortlich für diese Wirkung ist Menthol, ein Aktivstoff, der im ätherischen Minzöl enthalten ist. Dank seiner bekannten kühlenden und schmerzlindernden Eigenschaften ist Menthol ein idealer Inhaltsstoff in Salben zur Behandlung von Blutergüssen und Prellungen. Auf der Haut sorgt er für angenehme Frische und mindert die Schmerzempfindlichkeit.



ANWENDUNGSTIPPS

• BEI BESCHWERDEN AUFGRUND VON SPORTVERLETZUNGEN, PRELLUNGEN ODER VERSTAUCHUNGEN

Wirkungssynergie:

- **MAGNESIUM** zur Unterstützung der Muskelentspannung

• BEI BESCHWERDEN DURCH FROSTBEULEN

Wirkungssynergie:

- **VENENKap PLUS**, um von innen die Gefäße zu stärken und die Durchblutung zu verbessern