

Darmbakterien Test



Analyse von 20 Arten von Laktobazillen + Bifidobakterien

Unter den Millionen von kleinsten Lebewesen, die sich in Ihrem Darm tummeln, sind die Laktobazillen und Bifidobakterien etwas Besonderes. Sie gelten als die "guten" Darmbakterien und bringen zahlreiche Vorteile für Ihre Gesundheit mit sich. Allerdings hat nicht jeder Mensch ausreichend dieser Bakterien. Die gute Nachricht: Sie können mit der Ernährung oder mit den richtigen Prä- und Probiotika die Laktobazillen und Bifidobakterien gezielt fördern und so Ihre Darmgesundheit verbessern.

Der cerascreen® Darmbakterien Test ist ein Probenahme- und Einsende-Kit für zuhause. Mithilfe der modernen PCR-Methode wird Ihre Stuhlprobe in unserem medizinischen Partnerlabor auf das Erbgut der Laktobazillen und Bifidobakterien untersucht. Neben der Anzahl der Darmbakterien erhalten Sie auch eine detaillierte Übersicht über die verschiedenen Arten von Laktobazillen und Bifidobakterien.

- + zuhause Probe entnehmen – einfach & diskret
- + Analyse im Diagnostik-Fachlabor
- + probiotische "gute" Darmbakterien testen
- + Darmflorastärken & Darmgesundheit fördern

Unsere Expertise für Sie

Cerascreen® ist Marktführer für medizinische Probenahme- und Einsende-Testkits in Europa, mit über 10-jähriger Erfahrung in der Entwicklung und Auswertung von Tests. Wir haben mehr als 65 diagnostische Testkits für alle Biomarker-Typen entwickelt, mehr als 500.000 Proben ausgewertet und beliefern über 20 Länder.



Testen, welche Probleme es gibt und wie Ihr Körper auf Einflüsse von außen reagiert



Wissen, wie Nährstoffe, Umweltfaktoren und Lebensstil mit Gesundheit und Wohlbefinden zusammenhängen.



Handeln, durch Lebensstil, Ernährung, Nahrungsergänzungsmittel und gegebenenfalls Therapien. Gesundheit und Leistungsfähigkeit optimieren und Krankheiten vorbeugen.

Darmbakterien Test

Wie unterscheiden sich der Probiotische Bakterien Test und der Darmbakterien Test?

Große Analyse: Darmbakterien Test

Dieser Test wendet zusätzlich zur quantitativen Analyse das moderne PCR-Verfahren an. PCR steht für Polymerase-Kettenreaktion. Mit der Methode ermitteln die Fachleute im Labor das Erbgut verschiedener Bakterienarten der Laktobazillen und Bifidobakterien. Diese Arten haben alle unterschiedliche Funktionen und lassen sich gezielt über ganz bestimmte Probiotika supplementieren.

Kleine Analyse

Der cerascreen® Probiotische Bakterien Test liefert Ihnen einen etwas einfacheren, aber immer noch informativen Überblick über Ihre probiotischen Darmbakterien und ist dabei günstiger als der Darmbakterien Test. Mit der etablierten Messmethode der kulturellen Anzucht stellt das Labor die Anzahl von koloniebildenden Einheiten der Bakterienarten pro Milliliter (KBE/ml) Stuhl fest. Sie erfahren, wie häufig Laktobazillen und Bifidobakterien in Ihrer Probe vorkommen.

Warum die Darmbakterien testen?

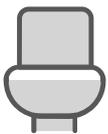
Ihre Darmflora ist wichtig für Verdauung und Immunsystem, sie beeinflusst Ihre Gesundheit, Ihr Wohlbefinden und vermutlich auch Ihr Körpergewicht. Wissenschaftliche Studien legen nahe, dass die "guten" Darmbakterien, die Laktobazillen und Bifidobakterien, Abwehrkräfte stärken und Verdauungsbeschwerden entgegenwirken können.

Es gibt zahlreiche Maßnahmen, die Ihre Darmgesundheit fördern können. Doch am wirksamsten sind sie, wenn Sie sie gezielt einsetzen. Sie können etwa Laktobazillen und Bifidobakterien, die nur schwach vertreten sind, mit Prä- und Probiotika gezielt optimieren und mit unseren Tests später ermitteln, wie effektiv die Maßnahmen waren.



Wie funktioniert der Test?

1. Zuhause testen



Ihr Testkit enthält alles, was Sie für die Entnahme einer Stuhlprobe brauchen. Anschließend schicken Sie die Probe im beiliegenden Rücksendeumschlag kostenfrei an unser medizinisches Fachlabor.

2. Ergebnisse online ansehen



Nach der Auswertung im medizinischen Fachlabor erhalten Sie online Zugriff auf Ihren persönlichen Ergebnisbericht.

3. Handeln



Ihr Zugang zu den Testergebnissen sowie zu den evidenzbasierten Erkenntnissen und Tipps, um Ihre Gesundheit zu verbessern: das mein cerascreen®-Nutzerprofil auf unserer Website oder unserer App.

Darmbakterien Test

Der Darmbakterien Test ist für bestimmte Personengruppen nicht oder nur eingeschränkt geeignet:

- + Menschen mit ansteckenden Krankheiten wie Hepatitis und HIV dürfen den Darmbakterien Test nicht durchführen.
- + Schwangere und stillende Frauen sollten den Darmbakterien Test nur unter ärztlicher Begleitung durchführen. Für sie gelten auch die Referenzwerte und Empfehlungen nicht oder nur eingeschränkt, sie sollten sich Anweisungen zum Testergebnis von Ihrem Arzt oder Therapeuten einholen.
- + Der Darmbakterien Test eignet sich nicht für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren.
- + Der Test ist nicht dazu da, Krankheiten zu diagnostizieren. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Weitere Informationen zum Darmbakterien Test:

<https://www.cerascreen.de/products/darmbakterien-test>



PZN 16741974

Dieses Kit kann nur innerhalb Deutschlands
kostenlos zurückgesendet werden.

