

Abtei Meno-Soja Plus Melisse + Salbei + B-Vitamine

Vitalstoffe für die Frau in den Wechseljahren



Die hormonelle Umstellung der Frau in den Wechseljahren kann verschiedene belastende Begleiterscheinungen, wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche oder Nervosität mit sich bringen.

Eine gesunde Lebensführung, ausreichend Bewegung und eine abwechslungsreiche Ernährung spielen in dieser natürlichen Phase der Neuorientierung eine wichtige Rolle, um das innere Gleichgewicht zu erhalten. In Asien treten Wechseljahreserscheinungen, wie z.B. Hitzewallungen, seltener auf. Das wird auch der unterschiedlichen Ernährungsweise zugeschrieben.

Abtei Meno-Soja – unterstützt den weiblichen Organismus in und nach den Wechseljahren:

Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Pantothensäure trägt zu einer normalen Synthese von Steroidhormonen, zu denen die weiblichen Geschlechtshormone gehören, bei.

Die Vitamine B1, B2 und B12 werden für die Funktion des Nervensystems benötigt.

Abtei Meno-Soja Plus Melisse + Salbei + B-Vitamine – ein Beitrag zur Vitalstoffversorgung in den Wechseljahren.

Nährstoffe	pro Kapsel	% der empf. Tageszufuhr pro Kapsel *
Sojaextrakt	150 mg	/**
Entsprechend Soja-Isoflavone	60 mg	/**
Salbeixtrakt	80 mg	/**
Melisseextrakt	50 mg	/**
Vitamin B ₁	1,1 mg	100 %
Vitamin B ₂	1,4 mg	100 %
Vitamin B ₆	1,4 mg	100 %
Vitamin B ₁₂	2,5 µg	100 %
Pantothensäure	6,0 mg	100 %

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

** keine Referenzmenge vorhanden

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit (z. B. 1/2 Glas Wasser) schlucken.

Glutenfrei, ohne Milchzucker

Zutaten:

Isoflavon-haltiger Sojaextrakt; Gelatine; Salbeixtrakt; Füllstoff Cellulose; Melisseextrakt; Maisstärke; Maltodextrin; Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren und Siliciumdioxid; Calciumpantothemat; Vitamin B₆; Farbstoffe Eisenoxide und Eisenhydroxide; Titandioxid; Vitamin B₂; Vitamin B₁; Vitamin B₁₂;

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

