

## Abtei A-Z Complete Plus Ginkgo

### Vitalität und Wohlbefinden



Eine gesunde Ernährung mit Vitaminen und Mineralstoffen bildet die Basis für ein gesundes und aktives Leben. Weil der Körper viele Vitalstoffe nur in begrenzten Mengen verwerten kann, empfiehlt sich eine über den Tag verteilte Zufuhr dieser Vitamine.

Das Besondere an **Abtei A-Z Complete** ist ein **VITALKERN®**, der die **Vitalstoffe** aus seinem Depot über mehrere Stunden hinweg abgibt und so dem Körper in kleinen Portionen zur Verfügung stellt.

Abtei A-Z Complete enthält wichtige Vitamine wie z.B. B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Folsäure, welche zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung beitragen können. Magnesium, Niacin und Kupfer unterstützen den Energiestoffwechsel und das Nervensystem. Mit Vitamin C und Zink für das Immunsystem.

Nährstoffe	pro T <sub>ablette</sub>	% der emp. T <sub>ageszufuhr</sub> pro T <sub>ablette</sub> *
Ginkgo biloba-Extrakt	50 mg	/**
Lutein	500 µg	/**
Vitamin A	800 µg RE	100 %
Vitamin B <sub>1</sub>	1,1 mg	100 %
Vitamin B <sub>2</sub>	1,4 mg	100 %
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4 mg	100 %
Vitamin B <sub>12</sub>	2,5 µg	100 %
Biotin	50 µg	100 %
Folsäure	200 µg	100 %
Niacin	16 mg NE	100 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin D <sub>3</sub>	5 µg	100 %
Vitamin E	12 mg α-TE	100 %
Vitamin K <sub>1</sub>	75 µg	100 %
Calcium	120 mg	15 %
Chrom	40 µg	100 %
Eisen	14 mg	100 %
Fluor	3,5 mg	100 %
Jod	150 µg	100 %
Kupfer	1 mg	100 %
Magnesium	56 mg	15 %
Mangan	2 mg	100 %
Molybdän	50 µg	100 %
Selen	55 µg	100 %
Zink	10 mg	100 %

\* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

\*\* keine Referenzmenge vorhanden

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Tablette mit reichlich Flüssigkeit (z.B. 1/2 Glas Wasser) schlucken.

**Glutenfrei, ohne Milchzucker.**

**Zutaten:** Calciumcarbonat; Füllstoff Hydroxypropylmethylcellulose; Magnesiumhydroxid; Maltodextrin; Vitamin C; Ginkgo biloba-Extrakt; Füllstoff Cellulose; Eisenfumarat; Vitamin E; Nicotinamid; Zinkoxid; Trennmittel Speisefettsäuren, Siliciumdioxid und Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Calcium-D-pantothenat; Natriumfluorid; Mangansulfat; Kupfersulfat; Füllstoff Hydroxypropylcellulose; pflanzliche Öle (Kokosnuss, Palmkern); Farbstoffe Titandioxid, Eisenoxide und Eisenhydroxide; Vitamin B<sub>6</sub>; Vitamin B<sub>2</sub>; Vitamin B<sub>1</sub>; Vitamin A; Lutein; Folsäure; Chromchlorid; Kaliumjodid; Natriumselenat; Natriummolybdat; Vitamin K<sub>1</sub>; Biotin; Vitamin D<sub>3</sub>; Vitamin B<sub>12</sub>.

**Hinweis:** Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und

ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Bei übermäßigem Verzehr kann Magnesium leicht abführend wirken.

Schwangere Frauen sollten aufgrund des Vitamin A Gehaltes vor Beginn des Verzehrs ihren Arzt befragen.



**Abtei A-Z Complete**

- Vitalität und Wohlbefinden
- Mit Vitaminen, Mineralstoffen und Lutein

Abtei - 107 Naturrezepte für Ihre Gesundheit

---