

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollten. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

## Gebrauchsinformation

# Natu-prosta<sup>®</sup> 600<sub>mg</sub> uno

**Wirkstoff:**  
**Brennnesselwurzel-Trockenextrakt**

### Zusammensetzung

1 Filmtablette enthält:

Arzneilich wirksamer Bestandteil:

Trockenextrakt aus Brennnesselwurzel (7-14:1)

600,10 mg, Auszugsmittel: Methanol 20% (V/V)

### Sonstige Bestandteile

Cellulosepulver, Carboxymethylstärke-Natrium (Typ A), Lactose-Monohydrat, hochdisperses Siliciumdioxid, Hypromellose, Magnesiumstearat, Macrogol 400, Titandioxid E 171, Talkum, Eisenoxidhydrat E 172

### Darreichungsform und Inhalt

Filmtablette

OP mit 30 (N1), 60 (N1) und 120 (N2) Filmtabletten.

### Stoff- und Indikationsgruppe/ Wirkungsweise

Pflanzliches Arzneimittel bei Prostata-Erkrankungen.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

**Rodisma-Med Pharma GmbH**

Kölner Str. 48 · 51149 Köln

Telefon: 0 22 03/91 20-0 · Telefax: 0 22 03/91 20-300

### Anwendungsgebiete

Beschwerden beim Wasserlassen bei einer gutartigen Vergrößerung der Prostata (Miktionsbeschwerden bei benigner Prostatahyperplasie Stadium I bis II nach Alken bzw. II bis III nach Vahlensieck).

Dieses Medikament bessert nur die Beschwerden bei einer vergrößerten Prostata, ohne die Vergrößerung zu beheben. Bitte suchen Sie daher in regelmäßigen Abständen Ihren Arzt auf.

Insbesondere bei Blut im Urin oder akuter Harnverhaltung ist ebenfalls ein Arzt aufzusuchen.

### Gegenanzeigen

Gegenanzeigen sind Krankheiten oder Umstände, bei denen bestimmte Arzneimittel nicht oder nur nach sorgfältiger Prüfung durch den Arzt angewendet werden dürfen, da in diesen Fällen im Allgemeinen der zu erwartende Nutzen in keinem günstigen Verhältnis zu einem möglichen Schaden steht. Damit der Arzt sorgfältig prüfen kann, ob Gegenanzeigen bestehen, muss er über Vorerkrankungen, Begleiterscheinungen, eine gleichzeitige andere Behandlung sowie über Ihre besonderen Lebensumstände und Gewohnheiten unterrichtet werden. Gegenanzeigen können auch erst nach Beginn der Behandlung mit diesem Arzneimittel auftreten oder bekannt werden. Auch in solchen Fällen sollten Sie Ihren Arzt informieren.

**Wann dürfen Sie Natu-prosta<sup>®</sup> 600 mg uno nicht einnehmen?**

Natu-prosta<sup>®</sup> 600 mg uno ist bei Patienten mit bekannter Überempfindlichkeit gegen Brennnesselwurzel oder sonstige Bestandteile des Arzneimittels nicht anzuwenden.

**Wann dürfen Sie Natu-prosta<sup>®</sup> 600 mg uno erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt einnehmen?**

Entfällt.

**Was ist bei Kindern und älteren Menschen zu berücksichtigen?**

Entfällt.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

**Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?**

Dieses Medikament bessert nur die Beschwerden bei einer vergrößerten Prostata, ohne die Vergrößerung zu beheben. Bitte suchen Sie daher in regelmäßigen Abständen Ihren Arzt auf.

Insbesondere bei Blut im Urin oder akuter Harnverhaltung ist ebenfalls ein Arzt aufzusuchen.

**Was müssen Sie im Straßenverkehr sowie bei der Arbeit mit Maschinen und bei Arbeiten ohne sicheren Halt beachten?**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

**Welche anderen Mittel beeinflussen die Wirkung von Natu-prosta<sup>®</sup> 600 mg uno?**

Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Mitteln bekannt.

**Welche Genussmittel, Speisen und Getränke sollten Sie meiden?**

Entfällt.

### Warnhinweise

Entfällt.

### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Natu-prosta<sup>®</sup> 600 mg uno nicht anders verordnet hat.

Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Natu-prosta<sup>®</sup> 600 mg uno sonst nicht richtig wirken kann.

**Wieviel Natu-prosta<sup>®</sup> 600 mg uno und wie oft sollten Sie Natu-prosta<sup>®</sup> 600 mg uno einnehmen?**

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Sie zur Behandlung von Miktionsbeschwerden einmal täglich eine Tablette ein.

**Wie und wann sollten Sie Natu-prosta<sup>®</sup> 600 mg uno einnehmen?**

Die Tabletten werden unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit (z.B. ein Glas Wasser) nach den Mahlzeiten eingenommen.

**Wie lange sollten Sie Natu-prosta<sup>®</sup> 600 mg uno einnehmen?**

Aufgrund der guten Verträglichkeit von Natu-prosta<sup>®</sup> 600 mg uno bestehen gegen eine langfristige Anwendung keine Bedenken. Über die Dauer der Anwendung sollte der behandelnde Arzt entscheiden.

### Überdosierung und andere Anwendungsfehler

**Was ist zu tun, wenn Natu-prosta<sup>®</sup> 600 mg uno in zu großer Menge eingenommen wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?**

Vergiftungsfälle liegen nicht vor. Es ist jedoch zu erwarten, dass die unter „Nebenwirkungen“ geschilderten Symptome verstärkt auftreten. Das Arzneimittel sollte dann abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden.

**Was müssen Sie beachten, wenn Sie zuwenig eingenommen haben oder eine Anwendung vergessen haben?**

Wenn Sie versehentlich einmal zuwenig eingenommen haben, setzen Sie bitte beim nächsten Mal die Einnahme von Natu-prosta<sup>®</sup> 600 mg uno wieder wie üblich fort.

**Was müssen Sie beachten, wenn Sie die Behandlung unterbrechen oder vorzeitig beenden?**

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist unbedenklich.

### Nebenwirkungen

**Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Natu-prosta<sup>®</sup> 600 mg uno auftreten?**

Gelegentlich leichte Magen-Darm-Beschwerden; selten Überempfindlichkeitsreaktionen (z.B. als Juckreiz, Hautausschlag und Nesselsucht). Bei auftretenden Nebenwirkungen sollte das Arzneimittel abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in der Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

**Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?**

Bei Fragen wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und den Blistern aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

**Wie ist Natu-prosta<sup>®</sup> 600 mg uno aufzubewahren?**

Achten Sie stets darauf, dass Sie das Arzneimittel so aufbewahren, dass es für Kinder nicht zu erreichen ist.

Nicht über 30 °C aufbewahren.

## Brennnesselwurzel – Zusatzinformation

Die Brennnessel wird schon seit dem Altertum in der Volksmedizin eingesetzt. Heutzutage hat die gesamte Pflanze einen besonderen Stellenwert in der modernen Medizin. Hochdosierte Zubereitungen aus der Brennnesselwurzel lindern die verschiedenen Beschwerden beim Wasserlassen, die aufgrund einer gutartigen (benignen) Vergrößerung der Prostata auftreten. Dadurch wird vor allem auch die Lebensqualität des Einzelnen erhöht.



### **Prostata – Ihre Stärke und Schwächen**

Die Prostata oder Vorsteherdrüse ist ein kastaniengroßes Organ. Sie liegt unterhalb der Harnblase und umschließt den Anfangsteil der männlichen Harnröhre. Die Prostata zählt zu den männlichen Geschlechtsorganen. Ihre Aufgabe ist die Bildung eines Sekrets, das beim Samenerguss die Beweglichkeit und Lebensfähigkeit der Samenzellen (Spermien) erhält.

Bei manchen Männern beginnt diese Drüse ab dem vierzigsten Lebensjahr zu wachsen. Wird die Harnröhre durch die wachsende Prostata eingeengt, können verschiedene Symptome auftreten. Häufig ist der Harnfluss behindert und mehrere Versuche sind nötig, um die Blase zu entleeren. Besonders unangenehm ist vor allem auch der nächtliche Harndrang. Viele stehen mehrmals nachts auf und gehen zur Toilette. Obwohl der Drang zum Wasserlassen da ist, haben die Betroffenen oft Schwierigkeiten, mit dem Wasserlassen zu beginnen. Nach dem Wasserlassen ist auch vielfach ein Nachtropfen von Harn festzustellen. In manchen Fällen kann bei plötzlich auftretendem starken Harndrang auch ungewollt Harn abgehen. Der Harnstrahl ist zusätzlich häufig abgeschwächt. In der Blase verbleibt Restharn, der den Harndrang wieder erhöht und Blase und Nieren belasten kann.

### **Welche Beschwerden kann die Brennnesselwurzel lindern?**

Durch die Inhaltsstoffe des Brennnesselwurzel-extraktes wird der Harnfluss verbessert und das Harnvolumen erhöht. Gleichzeitig reduziert sich die Menge an Restharn in der Blase. Unangenehme Begleitsymptome (z.B. häufiges nächtliches Wasserlassen, Nachtröpfeln oder Harndrang) sind deutlich gemildert.

### **Die Brennnessel – „bestechend“ unscheinbare Heilpflanze**

Die Brennnessel spielte in der Volksmedizin schon immer eine bedeutende Rolle. Man nutzte die mineralstoffhaltigen Pflanzen innerlich und äußerlich als Heilpflanzen. Gerne wurde das Laub der nährstoffreichen Pflanzen wie Spinat zu Wildgemüse verarbeitet.

Die verschiedenen auch bei uns heimischen Brennnesselarten haben kleine, unscheinbare Blüten. Blätter und Stängel sind dagegen übersät von sog. „Brennhaaren“, deren Spitzen bei der leichtesten Berührung abbrechen und ihren Inhalt spritzenähnlich freigeben. Die austretende Flüssigkeit enthält u.a. Ameisen- und Essigsäure, die sekundenschnell das typische Brennen, Jucken und die Rötung hervorrufen.

### **Das Besondere von Natu-prosta® 600 mg uno**

Eine Tablette Natu-prosta® enthält hochkonzentriert 600 mg Brennnesselwurzel als Extrakt. Aufgrund dieser hohen Dosierung reicht die tägliche Einnahme von nur 1 Tablette, um die typischen Beschwerden beim Wasserlassen bei einer gutartigen Prostatavergrößerung zu lindern.

Natu-prosta® ist sehr gut verträglich und kann als rein pflanzliche Therapie auch über lange Zeiträume bedenkenlos eingenommen werden.

