

## Gebrauchsinformation

**Liebe Patientin, lieber Patient, bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Birkenkohle comp. jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder die Beschwerden länger anhalten, suchen Sie bitte einen Arzt auf.

### Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Birkenkohle comp. und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Birkenkohle comp. beachten?
3. Wie ist Birkenkohle comp. einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Was ist sonst noch wichtig?

# Birkenkohle comp.

## Hartkapseln



WELEDA

Wirkstoffe: Antimonit D2; Carbo Betulae; Chamomilla recutita, Radix, ethanol. Decoctum Ø.

### 1. Was ist Birkenkohle comp. und wofür wird es angewendet?

Birkenkohle comp. ist ein anthroposophisches Arzneimittel bei Magen-Darm-Erkrankungen.

### Anwendungsgebiete

Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis gehören zu den Anwendungsgebieten akute Verdauungsstörungen mit Blähungen und Darmkrämpfen sowie Durchfällen.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Birkenkohle comp. beachten?

#### Birkenkohle comp. darf nicht eingenommen werden,

wenn Sie überempfindlich gegen Kamille oder andere Korbblütler oder gegen einen der anderen Bestandteile sind.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Bei länger anhaltenden oder unklaren Beschwerden suchen Sie bitte einen Arzt auf.

### Kinder

Bei Säuglingen und Kleinkindern unter 6 Jahren soll Birkenkohle comp. nicht angewendet werden. Zur Anwendung von Birkenkohle comp. bei Kindern von 6 – 12 Jahren liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es sollte deshalb nicht angewendet werden.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Während der Schwangerschaft und in der Stillzeit soll Birkenkohle comp. nicht angewendet werden.

### Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Keine bekannt

Grundsätzlich kann jedoch wegen des Adsorptionsvermögens des Bestandteils Carbo Betulae die Wirkung anderer gleichzeitig eingenommener Arzneimittel beeinträchtigt werden.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **Wichtige Informationen über bestimmte Bestandteile von Birkenkohle comp.**

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie es daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### **3. Wie ist Birkenkohle comp. einzunehmen?**

Nehmen Sie Birkenkohle comp. immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein.

Birkenkohle comp. wird unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit (1 Glas Wasser) eingenommen.

*Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:*

3 – 5 mal täglich 1 Kapsel einnehmen.

*Dauer der Anwendung*

Birkenkohle comp. soll nicht länger als 2 Wochen eingenommen werden.

*Wenn Sie die Anwendung von Birkenkohle comp. vergessen haben:*

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich bei der Anwendung dieses Arzneimittels nicht ganz sicher sind.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem *Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)* anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Was ist sonst noch wichtig?**

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Blisterpackung und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

### **Zusammensetzung**

In 1 Hartkapsel sind verarbeitet: Wirkstoffe: Antimonit Trit. D2 27 mg / Carbo Betulae 232 mg / Chamomilla recutita, Radix, ethanol. Decoctum Ø [HAB, V. 19f; Ø mit Ethanol 30 % (m/m)] 11 mg.

Sonstige Bestandteile: Lactose-Monohydrat, Sorbitol-Lösung 70 % (nicht kristallisierend).

Kapselhülle: Gelatine.

### **Darreichungsform und Packungsgrößen**

20 Hartkapseln, 50 Hartkapseln

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Weleda AG, Postfach 1320, D-73503 Schwäbisch Gmünd

Tel.: 07171 / 919-414, Fax: 07171 / 919-200, E-Mail: [dialog@weleda.de](mailto:dialog@weleda.de)

**Stand der Information:** Juni 2015