Produktinformation

ΩMEGA 3

pflanzliches Algenöl

MIT ZITRONENÖL & ZIMTÖL

ABNOBA nature

Nahrungsergänzungsmittel

Das Omega-3 Algenöl von ABNOBA nature wirkt durch seinen Gehalt an DHA und sein einzigartiges Herstellungsverfahren für die Stärkung der Gesundheit (bei der angegebenen Tagesdosis) und ist speziell auf die Bedürfnisse von Erwachsenen abgestimmt:

Docosahexaensäure (DHA) trägt zur Erhaltung normaler **Sehkraft** bei (bei 0,25 g DHA / Tag = 0,6 ml, entspricht 10 Tropfen)

DHA trägt zur Erhaltung einer normalen **Gehirnfunktion** bei (bei 0,25 g DHA / Tag = 0,6 ml, entspricht 10 Tropfen)

Eicosapentaensäure (EPA) und DHA tragen zu einer normalen **Herzfunktion** bei (bei 0,25 g DHA & EPA / Tag = 0,6 ml, entspricht 10 Tropfen)

DHA und EPA tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen **Triglyceridspiegels** im Blut bei (bei 2 g DHA & EPA / Tag = 3,9 ml, entspricht 70 Tropfen)

DHA und EPA tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen **Blutdrucks** bei (bei 3 g DHA & EPA pro Tag = 5,7 ml, entspricht 100 Tropfen)

Die **maximale Tagesdosis für Erwachsene** (ausgenommen Schwangere und Stillende) beträgt **5,7 g = 100 Tropfen**. Die **maximale Tagesdosis für Schwangere & Stillende** beträgt **0,82 g = 16 Tropfen**. Die angegebenen maximalen **Tagesdosierungen dürfen nicht überschritten** werden. **Dieses Produkt ist nicht für Kinder und Jugendliche zugelassen. Für diese Altersgruppe empfehlen wir unser „Algenöl für Schwangere, Stillende & Kinder" oder unsere Algenöl Kapseln.**

Warum wird Omega-3 Algenöl als täglicher Bestandteil der Ernährung empfohlen?

Die Ursprünge des Lebens liegen in den Meeren. Sämtliche Meerestiere und auch der Mensch erhalten die essenziellen Omega-3 Fette nur über die Nahrungskette durch Algen! Allerdings sind nur wenige Algenarten in der Lage, langkettige Omega-3 Fettsäuren zu bilden. Eine davon ist *Schizochytrium sp.*, aus denen unsere Omega-3 Öle gewonnen werden. Samen von Landpflanzen wie z.B. Leinsamen und Walnüsse bilden nur kürzerkettige Omega-3 Fette und die Umwandlung in langkettige Omega-3 Fette erfolgt nur sehr unzureichend, da nur ca. 0,5 % im menschlichen Stoffwechsel in langkettiges Omega-3 umgewandelt wird.

Früher war der Mensch in der Lage, seinen Bedarf durch regelmäßigen Verzehr von Fisch zu stillen. Heute sprechen zwei Sachverhalte dagegen: Die hohe Schwermetallbelastung in Fischen und die Überfischung sowie die damit einhergehende Bedrohung der Artenvielfalt. Der bewusste Verzehr von Algenöl, das ökologisch nachhaltig kultiviert wird, ist daher ein Beitrag für die eigene Gesundheit und für den Erhalt der Artenvielfalt.

Warum ist DHA wichtig für unseren Körper?

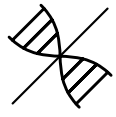
Etwa 10 bis 15 % aller Fettsäuren des menschlichen Gehirns bestehen aus **Docosahexaensäure (DHA)**, **der wichtigsten Omega-3 Fettsäure des menschlichen Organismus**.

Der Aufbau und die Gesunderhaltung wichtiger Organe wie des Gehirns, des Auges und des Herzens sind auf DHA angewiesen. Denn nur durch diese mehrfach ungesättigten Fette können millisekundenschnelle Funktionen ausgeführt und Informationen zwischen den Zellen weitergegeben werden, z.B. in der Netzhaut des Auges oder der Signalübertragung zwischen Nervenzellen. Andere wichtige Omega-3 Fettsäuren wie EPA (Eicosapentaensäure) und DPA (Docosapentaensäure) sind Vorstufen bzw. Zwischenstufen für die Bildung von DHA und werden vom menschlichen Organismus in DHA umgewandelt. Durch unsere heutigen Ernährungsgewohnheiten sind die meisten Menschen mit Omega-3 Fetten deutlich unterversorgt, dagegen aber mit gesättigten Fetten stark überversorgt. Dieser Verlust eines gesunden Gleichgewichts wird vielfach zu einem Risiko für das Wohlbefinden und die körperliche und mentale Gesundheit.

vegan

glutenfrei

Rohkost Qualität



Gentechnik frei

Warum ist DHA entscheidend für den Aufbau und Erhalt wichtiger Organe in allen Lebensaltern?

Ungeborene und Säuglinge haben einen besonderen DHA-Bedarf für den Aufbau ihrer Organe und somit auch Schwangere und Stillende. So zeigen Studien, dass sich der **Intelligenz-Quotient** von **Kindern**, deren **Mütter** während der **Schwangerschaft ausreichend DHA** zu sich nahmen, um **0,8 bis 1,8 %** erhöhte im Vergleich zu Müttern mit geringer DHA-Aufnahme.

Der Aufbau und die Gesunderhaltung wichtiger Organe wie des Gehirns, des Auges und des Herzens sind auf DHA angewiesen. Hochrangige medizinische Studien haben gezeigt, dass sich Menschen mit einer DHA-reichen Diät signifikant häufiger bis **in das fortgeschrittene und hohe Alter eine normale Gehirnfunktion** erhalten können.

Wie wird OMEGA-3 ABNOBA nature hergestellt?
Die in der Natur von den tropischen Mangrovenwäldern bis zu arktischen und antarktischen Gewässern verbreitete einzellige, DHA- und EPA-reiche Alge Schizochytrium sp. wird sorgfältig an Land mit Frischwasser gezüchtet. Wichtig sind uns die Einhaltung internationaler Qualitätsstandards der pharmazeutischen Herstellung nach GMP (Good Manufacturing Practice) und die Überprüfung des Anbaus nach ISO 22000 durch den TÜV. Die sorgfältigen Laboranalysen für **OMEGA-3 ABNOBA nature** schließen Schwermetallverunreinigungen (< 0,2 ppm) und mikrobielle Verunreinigungen aus. Ebenso wichtig ist uns eine schonende Extraktion des Öls. Nur die erste kalte Pressung wird für **OMEGA-3 ABNOBA nature** verwendet. Mit maximal 10 bar Druck werden die einzelligen Algen schonend gepresst. Dadurch verbleibt das Öl bei < 42° C in Rohkost-Qualität. Auf den Einsatz von Lösemitteln und von Enzymen wird vollständig verzichtet, um jegliche Verunreinigungen zu vermeiden.

OMEGA-3 ABNOBA nature besteht vollständig aus natürlichen Fetten, den sogenannten Triglyceriden, die nicht chemisch in Ethylester abgebaut und auch nicht zu rekombinanten Triglyceriden synthetisiert wurden, und ist frei von leicht oxidierbaren freien Fettsäuren (< 0,5%). Unsere schonenden Herstellungsmethoden sind eine notwendige Voraussetzung für die Zertifizierung nach den Richtlinien der biologischen Landwirtschaft. Durch konsequenten Sauerstoff-Ausschluss wird dafür gesorgt, dass das Öl nicht oxidiert.

Haltbarkeit
Bei der Abfüllung hat unser Öl eine sehr niedrige Peroxidzahl und ist dadurch 24 Monate haltbar.
Wir empfehlen, OMEGA-3 ABNOBA nature Algenöl mit Zitronenöl & Zimtöl vor und nach dem Öffnen der Flasche kühl, trocken und lichtgeschützt zu lagern, am besten verschlossen im Kühlschrank. Temperaturbedingt kann es bei nativen Pflanzenölen zu Ausfällungen kommen, die sich bei Raumtemperatur teilweise wieder lösen und unbedenklich sind.

Zusammensetzung von OMEGA-3 ABNOBA nature:
Naturbelassenes, DHA- und EPA-reiches Algenöl aus erster kalter Pressung von Schizochytrium sp. 98,8 %, Zitronenöl* 1,0 %, Ceylon-Zimtöl* 0,1 %, Tocopherolreicher Extrakt 0,1 %.
* aus kontrolliert biologischem Anbau

Was muss man bei OMEGA-3 Algenöl mit Zitronenöl & Zimtöl beachten?
Um OMEGA-3 ABNOBA nature Algenöl mit Zitronenöl & Zimtöl optimal zu verdauen, empfehlen wir, das Öl mit einer Mahlzeit einzunehmen. Dabei darf das Öl zu keiner Zeit über 42 °C erhitzt werden.

Bitte beachten Sie die **gesetzlichen Pflichtangaben**: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise. Bitte außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Die **ABNOBA GmbH** ist ein pharmazeutisches Unternehmen mit über 50-jähriger Erfahrung in der Herstellung und Anwendung pflanzlicher Arzneimittel, gegründet aus der gemeinnützigen Forschung.
Mit unserer sich **regelmäßig erweiternden Produktreihe ABNOBA nature** bieten wir nach langjähriger und intensiver Gesundheitsforschung in Zusammenarbeit mit vielen Universitäten gesunde und hochwertige Lebensmittel für unsere Kunden.
Unsere jahrzehntelangen Erfahrungen in der Anwendung der strengen Vorschriften für die Arzneimittelherstellung („Good Manufacturing Practice", GMP) sind der Hintergrund für die Herstellung aller OMEGA-3 ABNOBA nature Produkte.

GMP
Good Manufacturing Practice
CERTIFIED

Fachliteratur finden Sie auf unserer Website im Menü „Wissen".

ABNOBA GmbH
75223 Niefern-Öschelbronn · Allmendstraße 55 GERMANY
www.abnoba-nature.de